

EXPRIMER CE QUE L'ON RESSENT EN DANSANT !

ÂGE	DURÉE	MISE EN PLACE	TÂCHE
3-8 ANS	3-5 MIN	FACILE	SIMPLE

EXPRIMER SON RESENTI FACE AUX ÉMOTIONS PAR LA DANSE

DESCRIPTION GÉNÉRALE

On peut apprendre de plusieurs façons et notamment par le mouvement.

L'artiste canadienne Mélou l'a bien compris. C'est ainsi que par ses chansons uniques et son univers rigolo, elle aide les enfants de 3 à 8 ans à gérer leurs émotions et à développer leur empathie par la danse et le chant!

Un apprentissage ludique qui plaira à tous les membres de la famille... Poussez les meubles et c'est parti !

LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Un ordinateur, une smart-tv,... et une connexion internet.
- Le lien vers le site de Mélou: <https://www.melou.ca/qui-est-melou/>
- Un endroit avec de l'espace pour bouger sans danger.

LE DÉROULEMENT

Dans la liste des danses proposées par Mélou sur son site, choisissez avec votre enfant les émotions que vous allez danser ensemble.

Ensuite, il n'y a plus qu'à suivre les instructions de la vidéo.

TIPS ET CONSEILS

* Votre enfant chante en dansant ? Il est intéressé par les paroles de Mélou ? Alors, sautez sur l'occasion pour lui apprendre les chansons en même temps que la danse. Les paroles lui permettront d'exprimer avec des mots les sensations qu'il ressent à travers ses émotions :)

Cette activité vous est proposée par [les Jeunesses Musicales](#)

