

ÂGE	DURÉE	MISE EN PLACE	TÂCHE
6-8 ANS	10 MIN	RAPIDE	SIMPLE

## SENSIBILISER AU RYTHME ET AU TEMPO DE LA MUSIQUE

### DESCRIPTION GÉNÉRALE

Allier la découverte du tempo et du goût en une seule activité c'est possible !

Au gré de la musique, marchez, sautillez ou valsez et puis goûtez.

Quand les saveurs se définissent en musique.

### LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Des biscottes
- Des tranches de brioche
- Des tranches de pain de mie
- Des petites assiettes pour déposer les aliments
- Un ordinateur, un smartphone ... de quoi se connecter à une plateforme musicale.
- La chanson de Biscotte et Brioche à écouter via le lien suivant  
[https://www.youtube.com/watch?v=zwXIRE7malc&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=zwXIRE7malc&feature=emb_logo)



## LE DÉROULEMENT

### ETAPE 1

Déposez les biscottes, le pain de mie et la brioche dans des assiettes séparées.  
Disposez les assiettes sur une table.

### ETAPE 2

Démarrez la chanson et invitez les enfants à se déplacer sur le rythme de la chanson.  
Selon ses parties musicales, le déplacement des petits gastronomes sera rapide ou lent.

### ETAPE 3

A un moment de votre choix, mettez la musique sur pause et dites "biscotte", " pain de mie" ou " brioche" .

Les enfants devront alors se rendre à table pour manger un morceau de l'aliment cité.  
Mais attention le mode de déplacement sera différent selon les différentes sortes de nourriture:

BISCOTTE : les enfants viennent à table en sautillant comme le son de la biscotte que l'on croque

PAIN DE MIE: les enfants viennent à table en marchant à pas feutré comme le moelleux de la mie du pain

BRIOCHE: les enfants viennent à table en tournoyant comme la valse sucrée de la brioche.

### ETAPE 4

Une fois la bouchée avalée, relancez la musique. Recommencez l'étape 3 autant de fois que vous voulez.



### TIPS ET CONSEILS

Cette activité peut être réalisée avec d'autres aliments à goûter.

Profitez de l'expérience ludique pour proposer des aliments moins affectionnés par vos enfants comme des légumes ou des fruits.

