

MIAM! CRUNCH! SLURP!

ÂGE	DURÉE	MISE EN PLACE	TÂCHE
3-5 ANS	10 MIN	MOYENNE	SIMPLE

DÉCOUVRIR LES PARAMÈTRES DU SON ET AIGUISER SES PAPILLES GUSTATIVES

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Depuis tout petit on nous apprend à manger la bouche fermée. Mais ici on abandonne les règles de bonne conduite pour faire de la musique avec les bruits de bouche.

Âmes sensibles s'abstenir!

LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- ☐ Des aliments qui nécessitent d'être croqués:

carottes
céleri
cocombre
chou-fleur
noisette
pomme
biscottes
grissini
...

ATTENTION VEILLEZ À

- couper les fruits et légumes en bâtonnets
- ne pas donner de trop petits aliments à de jeunes enfants comme les noisettes.



LE DÉROULEMENT

ETAPE 1

Disposez les aliments dans différents petits récipients et posez ceux-ci sur la table à disposition de vos enfants.

ETAPE 2

Ensemble choisissez quel aliment sera croqué. Et mettez-le dans votre bouche en même temps.

ETAPE 3

Écoutez les bruits que les aliments font lorsque vous les croquez.

Ecoutez les bruits que les aliments font dans votre bouche quand vous les mâchez:

- la bouche fermée
- la bouche ouverte
- la bouche en forme de rond
- la bouche en sourire
- ...

ETAPE 4

Après chaque aliment, discutez avec votre enfant des sons découverts lors de la mastication: aigu, grave, fort, faible...



TIPS ET CONSEILS

Vous n'êtes pas obligés d'organiser une activité en tant que telle pour jouer à ce jeu.

Rien ne vous empêche de profiter d'un apéro en famille pour jouer tous ensemble.

Concert de bouches en vue!

