



LA MUSIQUE DE LA NATURE

ÂGE	DURÉE	MISE EN PLACE	TÂCHE
3-8 ANS	10 MIN	RAPIDE	SIMPLE

PRENDRE CONSCIENCE DE SON ENVIRONNEMENT À TRAVERS LE SENS DE L'OUÏE

DESCRIPTION GÉNÉRALE

La nature est le refuge pour des milliers d'espèces animales et végétales qui restent invisibles à celui qui n'a pas la patience de l'observer et la sagesse de l'écouter. Pendant une balade au parc, dans la forêt où simplement en flânant dans le jardin, prenez le temps d'écouter la mélodie de la vie.

LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Il n'y a pas nécessairement de matériel requis pour cette activité si ce n'est qu'il est impératif d'être en extérieur dans un espace naturel.



LE DÉROULEMENT

ETAPE 1

Partez en balade au parc ou en forêt avec votre petit. Vous pouvez aussi simplement sortir dans le jardin ou sur votre balcon.

ETAPE 2

Trouvez un endroit agréable et installez-vous sur un banc ou par terre.

ETAPE 3

Donnez une intention d'écoute à votre enfant sans quoi il ne saura pas sur quoi focaliser son attention. Par exemple, dites-lui: "On va s'arrêter quelques minutes. Nous allons nous transformer en détectives de la nature. Nous allons essayer de savoir ce qu'il se passe ici grâce à nos oreilles. Ecoute bien avec moi. Ecoute les petites musiques de la nature."

ETAPE 4

Ne faites plus de bruit et tendez l'oreille. Cela peut prendre quelques minutes avant de percevoir un bruit de la nature. Mais cela vaut la peine d'attendre.

ETAPE 5

Discutez avec votre enfant de ce que vous entendez ou pas. Essayez de mettre des mots sur les bruits. Attention ne vous attendez pas particulièrement à entendre des bruits d'animaux ou d'insectes. Le bruit du vent qui passe dans les feuilles, une feuille qui se détache et tombe au sol, le chant des oiseaux, ... voici déjà quelque exemple de petites musiques naturelles que vous pourrez entendre.



TIPS ET CONSEILS

- * Renouvelez l'expérience au rythme des saisons, l'écoute sera différente à chaque fois.
- * Sortez aussi quand il pleut ou quand il vente.
- * Vous n'avez rien entendu? C'est possible. Ce n'est pas systématique que lorsque l'on tend l'oreille dans la nature qu'on entende quelque chose. Expliquez à votre enfant que la nature fait comme nous, parfois elle se tait. Elle aussi a besoin de silence de temps en temps :)
- * Parlez avec votre enfant de la biodiversité, de l'importance de la protéger. Faites le lien entre vos comportements écoresponsables à la maison et la nature que vous venez d'écouter. Cela rend l'action concrète!

