



LA STATUE MUSICALE

ÂGE	DURÉE	MISE EN PLACE	TÂCHE
0-5 ANS	15 MIN	MOYENNE	SIMPLE

S'ÉVEILLER AUX SONORITÉS

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Danser avec son enfant favorise le développement de la coordination des mouvements, l'équilibre et les réflexes. Mais ce n'est pas tout, vous lui transmettez avant tout le plaisir de bouger et de s'exprimer avec son corps.

Pour pimenter vos moments de "lâcher prise", voici une manière ludique de danser en famille à la manière " 1,2,3 Soleil".

Attention...On ne bouge plus!

LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Un ordinateur, un smartphone, ... de quoi écouter de la musique en haut-parleur.
- Un espace dégagé. N'hésitez pas à pousser la table basse du salon pour vous faire une piste de danse.
- Un grain de folie



LE DÉROULEMENT



ÉTAPE 1

Choisissez la musique qui sera le support de la danse. Soyez créatif et variez les styles musicaux: classique, tango, hip-hop, valse,...



ÉTAPE 2

Lancez la musique et dansez en vous laissant emporter sans retenue sur le style musical choisi.



ÉTAPE 3

Coupez la musique sans prévenir les danseurs. C'est à ce moment-là que plus personne ne peut bouger.

ATTENTION

Évitez les éliminations. Préférez plutôt des phrases encourageantes comme " Ce n'est pas grave tu feras mieux la prochaine fois", "Haaa il y a des statues qui bougent ici", Sur le principe de l'Ecole des Fans, tout le monde a gagné !



TIPS ET CONSEILS

- * Invitez les danseurs à danser comme des souris, des géants, des serpents, des oiseaux, des nuages, ... Les enfants adorent s'imaginer des styles de danses à partir de choses qu'ils connaissent.
- * Au lieu de ne plus bouger quand la musique s'arrête, annoncez que les danseurs vont devoir se coucher, s'asseoir à terre, se mettre sur un pied, ...
- * Changez de style musical inopinément pendant le jeu...fous rires garantis!

