



# UNE COMPTINE POUR FAIRE LE SILENCE

ÂGE	DURÉE	MISE EN PLACE	TÂCHE
0-6 ANS	1 MIN	RAPIDE	SIMPLE

## CHANTER ET DANSER POUR CONTRÔLER SON EXCITATION ET FAIRE UN RETOUR AU CALME

### DESCRIPTION GÉNÉRALE

Parce que parfois le silence est d'or mais qu'il n'est vraiment pas facile à obtenir avec de jeunes enfants, une petite comptine s'impose ;)

Votre nourrisson sera subjugué par votre voix et vos gestes, tandis que les plus grands prendront beaucoup de plaisir à chanter et danser pour faire le silence.

### LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Un ordinateur, un smartphone, ... de quoi se connecter à une plateforme musicale.
- La comptine "Mains en l'air" de Remi  
<https://www.youtube.com/watch?v=jwEDAvTp5mY>
- Les paroles de la comptine



Mains en l'air



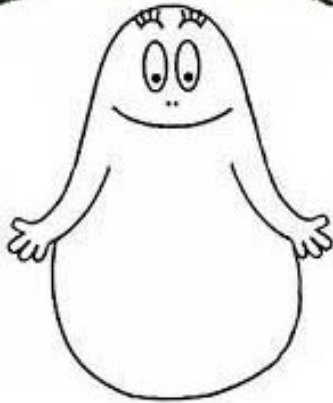
sur la tête



Aux épaules



Et en avant



Bras croisés



sur les côtés



Moulinet



Et on se tait...



## LE DÉROULEMENT

### ETAPE 1

Apprenez la comptine et ses gestes seul face à votre écran. Cela sera plus riche de l'apprendre ensuite vous-même à votre enfant.

### ÉTAPE 2

Chantez pour votre bébé ou avec votre enfant à chaque fois que vous souhaitez faire un retour au calme.



### TIPS ET CONSEILS

\* Vous pouvez imprimer les illustrations de la chanson et les découper une à une. Affichez-les ensuite dans l'ordre chronologique à la vue de votre enfant. Cela l'aidera à retenir l'ordre des mouvements.

