



UNE COMPTINE POUR FAIRE LE SILENCE

ÂGE	DURÉE	MISE EN PLACE	TÂCHE
0-6 ANS	1 MIN	RAPIDE	SIMPLE

CHANTER ET DANSER POUR CONTRÔLER SON EXCITATION ET FAIRE UN RETOUR AU CALME

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Parce que parfois le silence est d'or mais qu'il n'est vraiment pas facile à obtenir avec de jeunes enfants, une petite comptine s'impose ;)

Votre nourrisson sera subjugué par votre voix et vos gestes, tandis que les plus grands prendront beaucoup de plaisir à chanter et danser pour faire le silence.

LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Un ordinateur, un smartphone, ... de quoi se connecter à une plateforme musicale.
- La comptine "Mains en l'air" de Remi
<https://www.youtube.com/watch?v=jwEDAvTp5mY>
- Les paroles de la comptine



Mains en l'air



sur la tête



Aux épaules



Et en avant



Bras croisés



sur les côtés



Moulinet



Et on se tait...



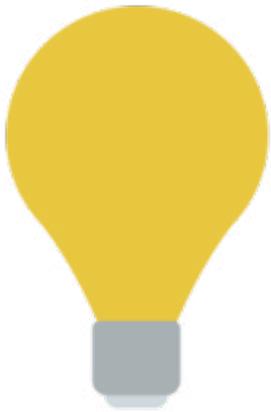
LE DÉROULEMENT

ETAPE 1

Apprenez la comptine et ses gestes seul face à votre écran. Cela sera plus riche de l'apprendre ensuite vous-même à votre enfant.

ÉTAPE 2

Chantez pour votre bébé ou avec votre enfant à chaque fois que vous souhaitez faire un retour au calme.



TIPS ET CONSEILS

* Vous pouvez imprimer les illustrations de la chanson et les découper une à une. Affichez-les ensuite dans l'ordre chronologique à la vue de votre enfant. Cela l'aidera à retenir l'ordre des mouvements.

